

Déroulement d'une séance type :

Généralité :

Rappel : avant de débiter la médiation, des entretiens se seront déroulés afin de repérer les objectifs attendus par l'équipe et à travailler avec le patient.

Ensuite nous accueillerons le patient. Une fiche de renseignements sera établie avec différents critères comme : mobilité de la personne, vue, santé, famille, sensibilités diverses, réaction à la frustration, contact avec les animaux, etc.... Durant les trois premières séances de médiations, nous observerons la personne qui sera testée en situation. Suite à cela, un bilan écrit, suivi d'une rencontre avec l'équipe responsable du jeune ou son(sa) référent(e) sera organisée afin d'établir la faisabilité et un programme personnalisé.

Ce projet validé par l'ensemble des protagonistes, déterminera les modalités du travail de médiation.

Les objectifs à travailler en séances de zoothérapie en fonction du diagnostic établi :

Remarques : les profils ont été réalisés à partir de données théoriques, en rapport avec ma formation d'éducateur spécialisé. Le regard et la maîtrise d'un expert en psychologie clinique me manquent, pour être plus pertinente, plus exigeante dans l'élaboration des objectifs définis, d'où l'importance de travailler les objectifs avec l'équipe qui a la charge du patient.

Profil des jeunes	Problématiques dominantes	Travail de médiation
Abandonnique	Refus du lien Provocation de la rupture	Regarder, écouter ou voir évoluer le troupeau de lamas calmes, sereins et nonchalants peut contribuer à l'apaisement, la recherche d'affection ou l'estime de soi.
Déficience mentale légère et/ou moyenne	Difficulté à conceptualiser et à élaborer	Par exemple, les différents soins et le nourrissage inculqueront un rythme, des repères et permettront au patient de se repérer dans l'espace et dans le temps.
Hyperactivité	Manque de concentration, difficulté d'élaborer des stratégies, morcellement	On recherchera à apaiser le patient, en tenant la chienne en double laisse lors d'une promenade, l'hyperactivité ou le trop plein d'énergie seront canalisés sans que le jeune ne s'en rende compte.
Profil psychotique	Absence de limites spatio-temporelles	Travailler le lien avec l'animal.
Délinquance	Agressivité, dépassement des limites ou des règles établies	L'agility, c'est –à-dire la recherche de la symbiose homme/animal instaure des règles et peut contribuer à canaliser l'agressivité, à augmenter la confiance et valoriser les savoir-faire de la personne
Etc.		

Cependant, il n'y a pas de recette miracle, chaque enfant/patient/sujet est unique. C'est donc en relation avec l'équipe de soin / éducative et/ou thérapeutique, ayant une bonne connaissance du jeune, que nous pourrons dans un concept global alliant la médiation animale, définir et fixer des objectifs pour le patient.

Déroulement d'une séance "type" :

L'accueil :

Au préalable, l'équipe qui est en charge du patient devra avoir préparé ce dernier à la session, présentation sous forme adaptée selon la personne.

Prendre le temps nécessaire au "passage" entre le milieu d'origine et Lama Bleu Diagnostic et Formation. :

- Officialiser l'arrivée dans une pièce adéquate ;
 - Favoriser le passage des informations d'une équipe à l'autre : « ...quoi de neuf depuis la dernière séance... » ;
 - Décrire la séance au patient et à la personne qui l'accompagne, afin d'une part, de permettre au patient de se projeter dans la session qui va lui être proposée et donc de le rassurer. D'autre part pour que l'accompagnant ait les mêmes données ;
- Remarque :* Les séances de médiations seront adaptées en fonction de "la ferme au fil du temps". C'est-à-dire que nous ne ferons pas tout à fait les mêmes activités en été qu'en hiver ;
- Indiquer l'heure de fin de séance clairement.

Une fois ces informations transmises, l'accompagnant quitte la structure Lama Bleu DF pour sa structure et reviendra à l'heure convenue.

Officialiser l'accueil, le ritualiser a pour objectif :

- Etablir une relation de confiance ;
- Permettre au patient de bien repérer le changement de cadre et de se souvenir des règles ;
- Présenter les personnes présentes ce jour-là, afin de mieux établir une relation claire, saine et empreinte de respect,

Cette fonction qu'est l'accueil va permettre d'instaurer le programme établi.

La séance de médiation :

Rappel : l'animal est un facteur du développement et un élément structurant de la personnalité. Il développe le sens des responsabilités et de l'attention aux autres. L'espace qui entoure l'animal, notamment poneys, lamas, ânes, etc. permet aussi de canaliser l'énergie et d'apaiser les tensions. De même, prendre le temps c'est aussi permettre l'installation de la relation, se rendre disponible pour l'autre ou se mettre à la disposition de l'autre. C'est dans ce contexte général que s'inscrira la séance de médiation.

Déroulement d'une séance de quarante-cinq minutes avec Flika :

Après l'accueil, nous discutons des animaux, « quelles sont les nouvelles depuis la dernière fois, comment ils vont, ont-ils chaud, etc. ». Dans l'objectif de prendre Flika à la longe, nous passons chercher le matériel nécessaire. Ce besoin permet de redéfinir ensemble ou de se remémorer les différentes phases nécessaires à l'approche de l'animal choisi ce jour. Sur le chemin qui mène à l'enclos des ponettes, nous pouvons observer les différents animaux qui pâturent dans leurs enclos respectifs. Arrivés auprès des ponettes, il faut être patient, attentif et ne pas vouloir trop précipiter les choses. Canaliser ses envies, maîtriser ses émotions, la façon dont le patient appréhendera l'animal, etc., autant d'éléments d'observation qui permettront au zoothérapeute de connaître l'état d'esprit, les émotions, l'évolution du sujet.

La séance se poursuivra au bâtiment, où nous brosserons et prendrons soin de l'animal, ce qui me permettra d'ajuster, d'orienter mon travail en fonction du programme défini.

La fin de séance sera un retour au calme qui passera par la remise au parc de Flika, le rangement du matériel. Un regard si le patient le souhaite aux autres animaux, ou autre.

Puis le départ avec le même rituel de passage qu'a nécessité l'arrivée du patient.

Une fois le départ effectif, la zoothérapeute aura la charge de compléter la grille d'évaluation en étant la plus claire et précise possible. Cette fiche servira de support pour l'évaluation.